

Expressions et
confiance en soi

Mémoire,
sommeil et
bien-être

Nutrition et
diététique

Relaxation et
gym douce

RÉUNION D'INFORMATIONS

Jeudi 17 octobre 2019 de 14h30 à 15h30
à la Salle Lapurdi d'Ustaritz

ATELIERS DE PRÉVENTION 2019/2020

Maintien de l'autonomie après 60 ans

Transmissions
intergénérationnelles

Aménagement
du logement

Citoyenneté et
lien social

Collaboration de la Résidence Eliza-Hegi
avec le CCAS d'Ustaritz

Résidence
Eliza-Hegi