

Harremanak - Contacts

Inscription (*) auprès du CCAS (Aurore / Ana) Tel :
05.59.93.38.91

Argibideak - Informations

- Garraiatzea posible da izena aitzinetik emanez
Transport possible sur inscription
Aktibitate guzientzat - pour toutes les activités
- Aktibitate guziak urririk dira.
Toutes les activités sont gratuites.
- Aktibitateetarako (*) izena eman ahalaz urriaren 3a aitzin GEHZN.
L'inscription pour ces activités (*) est souhaitée avant le 03 Septembre au CCAS.

Helbideak - Adresses

Apalaga - Ameztia Gelak / Salles : Mairie - Herriko Etxea 84 Place du Labourd - 64 480 Uztaritze

Bilgune Gela / Salle : Place de Bilgune Plaza - 64 480 Uztaritze

EHPAD Andaula : 556 Rue de Hiribehere - 64 480 Uztaritze

EHPAD Eliza Hegi : 30 rue des Erables - 64 480 Uztaritze

Gym Forêt : Table d'Orientation, Chemin Hardoia - 64 480 Uztaritze



ASTE URDINA LA SEMAINE BLEUE

2025eko urriaren 6tik 10era
du 06 au 10 octobre 2025

EGITARAUA LE PROGRAMME

ASTELEHENA - LUNDI - 06 / 10

09:15 - 10:45

IBILALDIA - MARCHE Bungy-Pump *
RDV PARKING STADE - ETXEPAREA

*ASEPT eta Arditeya - Vieil Assantza baliabide zentroarekin /
avec l'ASEPT et le Centre de Ressources Arditeya-Vieil Assantza*

10:00 - 11:00

ATELIER « Gym Senior » TAILERRA *
Salle - BILGUNE - Gelan

Osasuna GV-k animatua / Animé par Osasuna GV

15:00 - 16:30

MUTXIKO - CHANTS - KANTUAK
EHPAD Andaula

*Ur Begi eta Uztaritzen Kantuz taldeko kantariekin /
Avec Ur Begi et les chanteurs d'Uztaritzen Kantuz*



ASTEAZKENA - MERCREDI - 08 / 10

09:00 - 10:00

Ibilaldia - Balade « Gym Forêt »
Orientazio Mahaia - Table d'Orientation

*Abiatzea Orientazio Mahaitik (Hardoiko Bidexkan). Osasuna
GV-k animatua.
Départ de la Table d'Orientation (Chemin Hardoia). Animé
par Osasuna GV.*



14:00 - 15:30

Super LOTO *
EHPAD Eliza Hegi



ASTEARTEA - MARDI - 07 / 10

09:30 - 12:00

RÉUNION - "HABITAT" - BILKURA *
Salle - AMEZTIA - Gelan

- **"Habitat" tailerraren aurkezpena** : Etxebizitza hobetzeko eta ohitura onak hartzeko aholku praktikoak (abileziak eta diru laguntzak).
- Bizilekuaren eta Energiaren Etxearen **misioen aurkezpena**.
- **Présentation de l'atelier Habitat** : Conseils pratiques pour améliorer son logement et adopter de bons gestes (astuces et aides financières).
- **Présentation des missions** de la Maison de l'Habitat et de l'Énergie.

*Bizilekuaren eta Energiaren Etxea, ASEPT eta Arditeya - Vieil
Assantza baliabide zentroarekin / avec Maison de l'Habitat et
de l'Énergie, l'ASEPT et le Centre de Ressources Arditeya-Vieil
Assantza*



OSTEGUNA - JEUDI - 09 / 10

14:00 - 15:30

Tailerraren aurkezpena :
Présentation de l'atelier : **"YOGA DU RIRE" ***
Salle - APALAGA - Gelan

*ASEPT eta Arditeya - Vieil Assantza baliabide zentroarekin /
avec l'ASEPT et le Centre de Ressources Arditeya-Vieil Assantza*

OSTIRALA - VENDREDI - 10 / 10

14:00 - 15:15

MUTXIKO
EHPAD Eliza Hegi

Ur Begi elkartearekin / avec l'association Ur Begi



Harremanak - Contacts

Inscription (*) auprès du CCAS (Aurore / Ana) Tel :

05.59.93.38.91