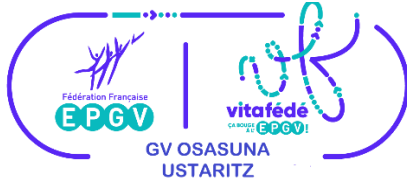


GV OSASUNA



☎ Christina 06 09 52 40 67- Maïté 06 16 01 18 40
 mail : gvosasuna@gmail.com
<https://gymvolontaireustaritz.assoconnect.com>

Planning des cours 2023 - 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h à 10h Gym tonique salle Bilgune		9h à 10h été 9h30 à 10h30 hiver Gym Forêt table d'orientation		9h à 10h Gym tonique salle Bilgune	10h à 11h Fitness centre Etcharry salle 8
10h à 11h Gym Sénior salle Bilgune					
16h à 17h GYM Douce salle Bilgune	18h30 à 19h30 Cardio Renfo salle Bilgune	17h30 à 18h30 Pilates niv 1 salle Bilgune	16h à 17h Gym Douce salle Bilgune	15h à 16h Pilates avancé salle Bilgune	
	19h30 à 20h30 Stretching salle Bilgune	18h30 à 19h30 Gym du Dos salle Bilgune	18h à 19h Fitness salle Bilgune		